

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 10 Wydanie 6

Listopad/Grudzień 2019

W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 3
☞ Historie z użyciem kombo	3 - 7
☞ Kącik odpowiedzi	7 - 8
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela	8 - 9
☞ Ogłoszenia	9
☞ Dodatek	9 - 15

☞Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Wielkim błogosławieństwem jest napisanie do was z Prashanthi Nilayam, gdzie już rozpoczęły się przygotowania do obchodów urodzin Swamiego. Swami mówi "Bóg jest tylko jeden, a nie dwa. On jest mieszkańcem twojego serca. Jeśli nieustannie kontemplujesz Go, staniesz się także Bogiem. Kogokolwiek spotkasz, uważaj go za ucieleśnienie boskości. Taka jest zasada boskości. Gdziekolwiek spojrzysz, Bóg jest tam obecny. Cokolwiek widzisz, jest w nim Bóg. Bóg nie ma innej formy. Wszystkie formy są Jego. Właśnie dlatego Wedy zadeklarowały, Sahasra Seersha Purushaha Sahasraksha Sahasra Pad (Kosmiczna istota ma tysiące głów, oczu i stóp)" ...Dyskurs zwoływania, 22 listopada 2010. Rzeczywiście, mamy szczęście, że żyjemy w Jego Obecności!

Jak wiemy, Boska energia wykracza poza czas i przestrzeń, czyniąc ją wszechobecną, wszechwiedzącą i wszechmocną. Nie jest oddzielona od nas ani daleko od naszego zasięgu. Swami powiedział, że najlepszą drogą dla naszych czasów i epoki, aby połączyć się, spotkać i poznać Boga, jest zaangażowanie się w bezinteresowną służbę. Jest tak, ponieważ Bóg istnieje jako miłość – a sewa jest wyrazem Jego czystej miłości. Wibracja w wibrośrodkach i bezinteresowna służba są również na poziomie zjednoczonego pola czystej miłości i nieskończonych możliwości, dzięki temu lekarz, jak i pacjent mogą doświadczyć tego cudownego połączenia z czystą miłością Boga. Ten związek – sfera fizyczna i duchowa jest lepiej rozumiany dzięki mechanice kwantowej. Rzeczywiście, wielu naukowców z dziedzin interdyscyplinarnych uczyniło swoją misją budowanie świadomości o naszej zdolności korzystania z niewidzialnego pola dla samouzdrawiania. Trudno powiedzieć, jak wyróżnieni jesteśmy praktykując to co współczesna nauka tylko niedawno zaczęła rozumieć i doceniać – *naprawdę medycyna przyszłości opisana przez Swamiego*.

Jak wiecie, wibronika jest w powijakach i dlatego stale rośnie, ponieważ nowe informacje stale ujawniają się w wyniku informacji zwrotnych od praktyków i naszego zespołu badawczego. Informacje te są gromadzone i przekazywane praktykom za pośrednictwem naszych biuletynów. Jednocześnie odpowiednie książki, a mianowicie instrukcje AV i SVP, książka 108CC i podręcznik dla SVP (Wibronika 2018), są aktualizowane. Ponieważ poprawione książki są drukowane co kilka lat, wielu praktyków nie ma najnowszej wersji. Chciałbym pokornie zasugerować, abyś przeglądał nasz dwumiesięczny biuletyn, gdy tylko zostanie opublikowany, a w szczególności przejrzyj Kącik odpowiedzi, sekcję Dodatki i Historie przypadków. W ten sposób nie tylko będziesz na bieżąco z najnowszymi innowacjami w dziedzinie wibroniki, ale także przekonasz się, że wiele pytań i wątpliwości zostało już rozwiązanych! Jeśli nadal masz wątpliwości lub pytania dotyczące kombinacji lub remedium, napisz do naszego zespołu ComboQueries, który uważa za prawdziwą radość móc odpowiedzieć na każde żądanie i każdy e-mail. Oprócz przesyłania biuletynów na naszej głównej stronie internetowej www.vibrionics.org, odpowiedni link jest również wysyłany do ciebie w osobistej wiadomości e-mail, więc uważaj na nią.

Rozumiemy, że praktycy nie zawsze mogą podróżować na duże odległości, aby uczestniczyć w spotkaniach i warsztatach odświeżających. Dlatego niektóre grupy zaczęły korzystać z narzędzi do

konferencji internetowych przez Skype. Mamy raporty, że te spotkania online były bardzo udane. Nasz **koordynator** ⁰¹³³⁹ **na USA i Kanadę** organizuje comiesięczne telekonferencje od prawie dekady z wielkim sukcesem. Dlatego postanowiono uruchomić oficjalny system wideokonferencji na przyszłe seminaria. Będzie to całkowicie zarządzane przez **Praktyka** ⁰³⁵⁶⁰, który poszedł na emeryturę z pracy w branży IT w USA i oddawszego część swojego czasu na służbę wibronice Sai. Obecnie zarządza naszą stroną internetową, wspieraną początkowo przez **Praktyków** ^{03531 & 02844} i koordynowaną przez bardzo starszego **Praktyka** ¹¹⁹⁶⁴. Jest on cenny dla wibroniki - odpowiada na codzienne zapytania i wprowadza zmiany na naszych stronach internetowych w bardzo wydajny i skuteczny sposób. Jest gotowy na zwiększenie roli i przyjęcie większej roli – naprawdę inspirującej jako wzór do naśladowania i bardzo godnej pochwały!

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktyk ^{11600...India} jest dyplomowanym księgowym z zawodu i zatrudnionym w sektorze przedsiębiorstw od



18 lat. W listopadzie 2004 roku zapomniał o swoim portfelu w domu i zdał sobie z tego sprawę podczas podróży autobusem. Współpasażer, który był wielbicielem Sai, zapłacił za jego bilet. Zaprosił go również do bhadżanów Sai w jego domu, gdzie dał mu książki o Swamim. Dzięki tej niezapomnianej inicjacji w krąg Swamiego powoli wciągnął się w działalność organizacji Sai. Po swoim pierwszym darszeniu Swamiego w 2010r. w Delhi zaczął z wielką gorliwością uczestniczyć w różnych działaniach sewy, w tym w obozach medycznych. Zainspirowany **praktykiem** ^{11573...India}, który leczył swojego ojca, zapisał się na kurs wibroniki i został AVP w lipcu 2018r. i VP w grudniu 2018r. W ciągu ostatniego roku leczył ponad 350 pacjentów z różnymi problemami zdrowotnymi, takimi jak niedokrwistość, mała liczba płytek krwi, wysokie ciśnienie krwi, zaparcia, zapalenie błony śluzowej żołądka, niedoczynność tarczycy, infekcja

oka, nieregularne i bolesne miesiączki, menopauza, infekcje wirusowe, migrena, moczenie nocne, kamień nerkowy, zakażenia dróg moczowych, bezsenność, depresja, choroba lokomocyjna, astma, problemy z zatokami, zapalenie stawów, rwa kulszowa, odciski i odleżyny. Pacjent z rakiem po radioterapii nie miał skutków ubocznych po zażyciu wibrośrodków od praktyka. U pacjentów z rakiem, powiększeniem prostaty, niewydolnością nerek i chorobą Parkinsona w trakcie regularnego leczenia alopacyjnego była znaczna poprawa po wibroleczeniu. Jego sposób leczenia kwasowości: **CC3.5 Arteriosclerosis + CC4.10 Indigestion + CC13.1 Kidney & Bladdertonic...3rd**; dał szybką ulgę u 25 pacjentów z tą chorobą.

Praktyk stworzył dwa "zestawy wellness"; jeden ma zawsze przy sobie. Pozwoliło mu to zapewnić szybką i całkowitą ulgę znajomym i współpracownikom w pracy i podczas częstych oficjalnych podróży, w ostrych stanach, takich jak gorączka, przeziębienie, kaszel, niestrawność, a także bóle. Drugi zestaw jest trzymany w domu do użytku przez członków jego rodziny, którzy natychmiast pomagają potrzebującym, gdy go nie ma. Leczy pacjentów w swoim domu w weekend i święta, a raz w miesiącu prowadzi w swoim mieszkaniu dzienna klinikę. Nie waha się widzieć pacjentów z ostrymi problemami nawet w dni robocze przed i po pracy. Jest wdzięczny, że otrzymuje wsparcie i pomoc od swojej żony, szczególnie w zakresie zarządzania podczas obozów zdrowia prowadzonych na poziomie Samiti. Praktyk wykorzystuje swój czas dojazdu i czas wolny do studiowania podręcznika AVP, międzynarodowej książki z konferencji i literatury Sai.

Podczas sewy wibronicznej wielokrotnie doświadczał przewodnictwa Swamiego. Jest pełen wdzięczności dla Swamiego za uczynienie go kanałem Jego miłości. Uświadamia sobie, że Bóg obdarzył nas nieocenionymi darami wody, światła słonecznego i tlenu, abyśmy byli zdrowi. Dlatego uważa, że najlepszym sposobem okazania naszej wdzięczności jest służeniu cierpiącym i zapobieganie chorobom, a praktycy mają możliwość zrobienia tego za pośrednictwem niesamowitego medium wibroniki. Co ważniejsze, mówi, powinniśmy dążyć do transformacji siebie; oznacza to dążenie do uwolnienia umysłu z toksyn ego w postaci lęku, strachu, gniewu i innych wad, które podnoszą głowę przy najbliższej okazji. Według niego stał się bardziej pewny siebie i pokorny po rozpoczęciu praktyki wibroniki.

Przypadki do udostępnienia:

- [Świszczący oddech](#)
- [Migrena](#)

Praktyk 02840...India, podyplomowa w zakresie handlu, od 9 lat wykłada rachunkowość i narzędzia Microsoft



Utilities na studiach. Ponadto od 8 lat jest członkiem podstawowej grupy wydziałowej Institute Utilities of Chartered Accountants of India. W 2016 roku ukończyła doktorat z rachunkowości. Oprócz jej zawodowych obowiązków, ona, wraz z innymi podobnie myślącymi ludźmi prowadzi bezpłatny program e-learningowy na temat rozwoju kariery i osobowości dla szkół i szkół wyższych. Pasjonatka robienia sewy od czasów studenckich, zdobyła laury za aktywną rolę w programie National Social Service na rzecz rozwoju obszarów wiejskich w Indiach.

Wielbicielka Shirdi Sai Baby od dzieciństwa, przyszła do owczarni Swamiego w 2010 roku. Zainspirowana działalnością organizacji Sri Sathya Sai i aktywnym udziałem jej wuja, w 2011 r. została członkiem seva dal. Kilka dni później natrafiła na słowa Swamiego: "ilekroć widzisz chorego, przygnębionego, niepokieszonego lub obolałego, jest to twoje pole seva",

kiedy towarzyszyła krewnemu, by wziąć lek wibroniczny w Puttaparthi. Natychmiast starała się o przyjęcie na kurs wibroniki i została AVP w grudniu 2011 roku. Jej wiara w wibronikę znacznie wzmocniła się, gdy zobaczyła kropelki wibhuti na nakrętkach niektórych butelek kombo w jej pudełku 108CC wkrótce po tym, jak się zakwalifikowała. W ciągu ostatnich ośmiu lat swojej praktyki kilkakrotnie doświadczyła obecności boskości na różne sposoby, np. wibhuti pojawiające się na zdjęciu Swamiego oraz specjalny zapach wibhuti podczas obozów wibroniki.

Praktyk leczyła ponad 2600 pacjentów z różnych chorób: kwasowość, retinopatia, problemy z miesiączką, bezpłodność, bóle głowy i migrena, stres, schizofrenia, zawroty głowy, astma, przewlekły kaszel, zamrożone ramię, zakażenie grzybicze, grzybica skóry i bielactwo. Z doświadczenia wynika, że dodanie toniku mentalnego i emocjonalnego CC15.1 przyspiesza wyleczenie, bo stres jest dominujący w miastach metra ze względu na dużą liczbę codziennych podróży w dużym ruchu. Zawsze ma przy sobie zestaw odnowy biologicznej i pomogła wielu w nagłych wypadkach podróżując do biura i z powrotem. Pewnego razu, przy napadzie u pasażera, zsiadła z nią i co 10 minut podawała **CC10.1 Emergencies**, dopóki rodzina nie zabrała ją do domu. Później jej przekazali, że ich lekarz pochwalił ją za udzielenie pierwszej pomocy.

Jej troskliwa postawa, gotowość do pomocy przyciągała strumień pacjentów - są głównie jej studentami i współpracownikami. Mówi, że jej codzienna modlitwa z wdzięcznością dla Swamiego zapewnia, że ma dostatecznie pacjentów do służby. Ilekroć sprawa jest złożona i zastanawia się, jakie lekarstwo dać, otrzymuje jasne wskazówki od wewnątrz. Jeśli spotyka kogokolwiek, kto obawia się przyjmowania wibroniki, oferuje im lekarstwo roślinne. Stopniowo stają się przekonani i zaczynają brać dla siebie środki lecznicze.

Praktyk mówi, że wibropraktyka uczyniła ją spokojną w różnych sytuacjach, empatyczną wobec pacjentów i wybaczącą sobie i swoim kolegom, przyjaciółom i członkom rodziny. Szczerze wierzy, że jest narzędziem Sai, a celem jej życia jest służenie ludzkości, aby spełnić przykazanie Swamiego: „Manav Seva to Madhav seva” i „Love All-Serve All”. Jest zdania, że 100% wiary praktyka i modlitwa z serca wypełnionego miłością wdzięcznością czynią cuda.

Przypadki do udostępniania:

- [Astma](#)
- [infekcja grzybicza](#)

☞ Historie z użyciem kombo ☞

1. Świszczący oddech 11600...India

81-letni mężczyzna cierpiał na świszczący oddech z kaszlem prawie co drugi dzień przez ostatnie 10 lat, pomimo leczenia alopacyjnego. Wraz z rosnącymi trudnościami w oddychaniu stał się uzależnionym od używania inhalatora w celu ulgi w ciągu ostatnich dwóch lat. Od lipca 2018 r. kaszel nasilał się wraz z wydzieliną żółtawego koloru, co było nie do zniesienia i męczące. Pacjent czuł, że jego problem pogorszył się wskutek niskiej odporności i nadmiernego zanieczyszczenia w Delhi.

11 września 2018r. praktyk zastosował następujący środek:

CC12.1 Adult tonic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...3rd

Jego objawy stopniowo zaczęły ustępować i do końca października całkowicie zniknęły. W tym okresie pacjent nie podejmował żadnego innego leczenia z wyjątkiem inhalatora, gdy było to konieczne w pierwszym miesiącu. 2 listopada dawkę zmniejszono do **1rd** i stopniowo obniżano do **1rn** przed całkowitym odstawieniem 31 grudnia 2018 r. Następnie pacjent zaczął spędzać więcej czasu w swojej rodzinnej wiosce, w której panowała czystsza atmosfera. Żaden z jego objawów nie nawrócił się pomimo jego pobytu w Delhi przez około cztery miesiące w niedawnej przeszłości. W dniu 19 października 2019 r. otrzymał **CC12.1 Adult tonic + CC19.1 Chest tonic...3hd** przez miesiąc na przemian z **CC17.2 Cleansing**, przez rok w celu utrzymania odporności.

+++++

2. Migrena ^{11600...India}

W dniu 12 września 2018 r. 33-letnia kobieta przyszła do praktyka z powodu dokuczliwego bólu głowy, który przeszkadzał jej co tydzień przez ostatni rok. Gdy zaczynał się, to był bardzo ciężki pierwszego dnia wraz z towarzyszącymi jemu wymiotami i niestrawnością, a następnie zaczynał stopniowo zanikać w ciągu kolejnych 3 do 4 dni. Zasadniczo cała głowa pulsowała bólem, ale czasami był tylko jednostronny. Czuła, że żyje z ciągłym bólem głowy. Nie miała ulgi od leczenia alopacyjnego ani homeopatycznego, dlatego też je przerwała.

Była w depresji, gdy odwiedzała praktyka, który dał:

#1. CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

W dniu 30 września 2018 r. pacjentka zgłosiła, że prawie nie było żadnej ulgi praktyk wtedy zdał sobie sprawę, że jej objaw wskazują na migrenę, więc wzmocnił **#1** za pomocą:

#2. CC11.4 Migraines + #1...3rd

W ciągu 2 tygodni objawy stały się znacznie mniej intensywne i znośne. Po kolejnych 2 tygodniach pacjentka zgłosiła 100% ulgi zarówno od bólu głowy, jak i niestrawności. Dwa tygodni później dawkę stopniowo zmniejszono przed zatrzymaniem **#2** 31 grudnia 2018 r.

17 października 2019 r. pacjentka odwiedziła praktyka i wspomniała, że jej objawy nigdy nie nawracają. jako środek zapobiegawczy otrzymała **CC17.2 Cleansing...TDS** przez miejsc na przemian z **CC12.1 Adult tonic** przez jeden rok.

+++++

3. Astma ^{02840...India}

48-letni mężczyzna używał inhalatora raz dziennie w celu złagodzenia ataków astmy przez ostatnie 14 lat. Częstotliwość używania inhalatora wzrosła w ciągu ostatnich 2 lat do trzech razy dziennie. Miał zadyszkę wspinając się po schodach, po posiłku, nawet po krótkim spacerze. Jego stan pogorszył się w pierwszej połowie września 2018 r., kiedy był hospitalizowany przez kilka dni. Raporty z badań wskazywały na umiarkowaną niedrożność w płucach, na którą przyjmował leki alopacyjne.

Nie chcąc być uzależnionym od leków alopacyjnych, które i tak nie przyniosły wiele ulgi, zwrócił się do praktyka 25 września 2018 r. Otrzymał:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...jedna dawka co 10 minut na godzinę, a następnie 6rd

Pacjent zgłosił, że po 3 dniach intensywność i czas trwania duszności zmniejszyły się o 30%; mógł lepiej oddychać. Tydzień później jego oddech stał się normalny i powiedział, że przestał używać inhalatora. Tak więc dawkę zmniejszono do **3rd**. Po kolejnym tygodniu mógł swobodnie chodzić, wspinać się po schodach i jeść bez zadyszki. Dawkowanie zmniejszono do **2rd** i kontynuowano przez 6 miesięcy w celu dostosowania do poziomu komfortu pacjenta. W kwietniu 2019 r. wyniki badań pacjenta wykazały czyste płuca. Ponieważ żaden z jego objawów nie wystąpił ponownie, dawkę zmniejszono do **1rd**, a po 6 miesiącach do **1rt** w dniu 10 października 2019 r. Dostał też **CC12.1 Adult tonic...TDS** przez miesiąc, który miał być naprzemiennie z **CC17.2 Cleansing na rok** jako środek zapobiegawczy.

Komentarz edytora: CC19.1 Chest tonic nie było potrzeby stosować, ponieważ jest już zawarty CC19.2 i CC19.3.

+++++

4. Infekcja grzybicza ^{02840...India}

U 12-letniego chłopca zdiagnozowano 4 lata temu ciężką infekcję grzybiczą (rozległa grzybica skóry) na obu stopach. W ciągu kilku dni całe ciało zostało dotknięte. Zanim wyzdrowiał, zajęło mu 9 miesięcy

leczenia alopacyjnego. Ale objawy pojawiły się ponownie po około 3 miesiącach. W rzeczywistości były one powtarzane w regularnych odstępach od 2 do 4 tygodni w ciągu ostatnich 3 lat, a leki alopacyjne dawałyby tylko tymczasową ulgę. Więc rodzice chłopca zdecydowali się na wibronikę, ale nie chcieli od razu przerwać obecnego leczenia.

Zabrali syna do praktyka 3 września 2017 r. Chłopiec miał swędzącą czerwonawą wysypkę na obu stopach, a w niektórych miejscach była ropa. Miał także wysypkę na prawym przedramieniu i brzuchu.

On dostał:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus doustnie i w wibhuti dla zewnętrznego stosowania...6rd

Po 4 dniach wysypka na przedramieniu i brzuchu zniknęła. Po kolejnych dziesięciu dniach ropa i wysypka na obu stopach prawie zniknęły i nie było swędzenia. Do tej pory rodzice przestali podawać chłopcu leki alopacyjne. Dawkowanie zmniejszono do **3rd**. Dwa tygodnie później, ponieważ pacjent skarżył się na suchą skórę, lekarstwo na zewnętrzną aplikację zostało wykonane w oleju zamiast wibhuti.

Po kolejnych 2 tygodniach jego skóra stała się normalna bez śladu żadnego problemu, więc dawkę zmniejszono do **1rd**, a następnie zmniejszono ją i zatrzymano w dniu 15 listopada 2017 r. W dniu 18 października 2019 r. pacjent potwierdził, że nie było nawrotu.

Komentarz edytora: CC21.1 Skin tonic nie było potrzebne, bo jest zawarty jak w CC21.2 tak i CC21.3.

+++++

5. Częste oddawanie moczu ^{11615...India}

94-letni mężczyzna cierpiał na częste oddawanie moczu, 10-12 razy dziennie (w ciągu 24 godzin) przez prawie 9 miesięcy, a jego normalna częstotliwość wynosiła 5-6 razy dziennie czasami było ono niekontrolowane i moczyło bieliznę. Brał leki alopacyjne Urimax-100, choć nie przyniosło mu to wiele ulgi. Dodatkowo chciał spróbować wibroniki, więc 12 sierpnia 2019 r. odwiedził praktyka, który dał:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...6rd

Po 18 dniach 30 sierpnia 2019 r. poinformował, że częstotliwość oddawania moczu stała się całkowicie normalna. Ponadto jego oddawanie moczu było teraz kontrolowane, więc dawkę zmniejszono do **4rd**. Po miesiącu 30 września została ona dalej zredukowana do **3rd**, a następnie do **1rd** 12 października 2019 r. Dla wygody pacjenta kontynuuje także Urimax-100, ale najwyraźniej poprawa nastąpiła dopiero po rozpoczęciu wibroniki. Według stanu na 30 października 2019 r. objawy nie wystąpiły ponownie, a on nadal przyjmuje kombinację **1rd**.

+++++

6. Bóle kolan ^{11602...India}

Chodzenie było trudne i ciężkie dla 70-letniej kobiety z powodu dokuczliwego bólu obu kolan przez ostatnie 6 miesięcy, pomimo przyjmowania środków przeciwbólowych i fizjoterapii. Ponadto jej poziom cholesterolu sprawdzony 2 miesiące wcześniej był wysoki i wynosił 280 mg /dl, w związku z czym przyjmowała leki alopacyjne. Gdy 9 marca 2019 r. odwiedziła praktyka, była zaciekla, aby wznowić spacer.

Otrzymała następujące lekarstwo na oba problemy:

CC3.5 Arteriosclerosis + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis...3rd

Poradzono jej, aby zwiększała sałatki i włączała proso do swojej diety, redukowała produkty mleczne i nie używała ponownie tego samego oleju do smażenia.

Po 3 dniach zgłosiła 90% ulgi w bólu, a po kolejnych 4 dniach uwolniła się od bólu. Kiedy zaczęła czuć się zdrowiej z Wibronika i zmienioną dietą, przestała brać leki alopacyjne na cholesterol 17 marca 2019 r. po kolejnym tygodniu przestała stosować środki przeciwbólowe i fizjoterapię.

9 maja 2019 r., ponieważ mogła swobodnie odbywać codzienne spacer, bez bólu, a jej poziom cholesterolu był również normalny -105 mg/dl, dawkę zmniejszono do **1rd**, a potem do **1rt** w dniu 25 maja 2019 r.

W dniu 29 października 2019 r., po ponad 5 miesiącach, potwierdziła, że jej poziom cholesterolu nadal jest prawidłowy przy 127mg/dl i że nie odczuwa bólu, dozowanie podtrzymujące **1rt** trwa. Ponadto, środek zapobiegawczy też otrzymała: **CC17.2 Cleansing...1rd**

+++++

7. Ropień ^{11601...India}

61-letniej kobiecie zdiagnozowano cukrzycę 3 lata temu, a jej lekarz przepisał Amaryl 1, 5 mg dziennie, który utrzymuje stabilny poziom cukru we krwi. Dwa lata temu wystąpił ropień na prawej nodze, który bardzo długo nie goił się lekami, więc ropień musiał zostać usunięty chirurgicznie. Jej lekarz prowadzący przypisał to cukrzycy. Miesiąc temu rozwinął się na brzuchu w pobliżu pępka większy ropień o wielkości około 25 mm z całym stanem zapalnym. Dotknięty obszar był czerwony, swędzący i bardzo bolesny.

Tym razem nie chcąc iść na operację, zwróciła się do praktyka 28 marca 2019r. i otrzymała:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...6rd na 3 dni, a następnie **3rd**

#2. CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions w oliwie z oliwek dla smarowania...**3rd**

Co tydzień pacjentka pilnie zgłaszała lekarzowi postępy (patrz zdjęcia). Rozmiar i zaczerwienienie ropnia oraz swędzenie i ból stopniowo zmniejszały się w ciągu 8 tygodni, a skóra wyschła do 23 maja 2019 r. Po kolejnych 4 tygodniach 19 czerwca 2019 r. ropień całkowicie zniknął (patrz zdjęcia), pozostawiając tylko bliznę. Tak więc dawka zarówno **#1** jak i **#2** została zmniejszona do **1rd** i zatrzymana po tygodniu. 27 czerwca jako środek zapobiegawczy, otrzymała **CC12.1 Adult tonic**, aby stosować na przemian z **CC17.2 Cleansing...1rt**.

W dniu 30 października 2019 r. pacjentka potwierdziła, że nie wystąpił nawrót ropnia i utrzymuje się w dobrym zdrowiu. Wyraziła również życzenie leczenia cukrzycy od listopada 2019 r.

Nota redaktora: Najlepiej, gdy 27 czerwca, kiedy remedia zostały zatrzymane, **CC21.1 Skin tonic** należy zastosować tonik do skóry, przynajmniej do stosowania zewnętrznego, aby działał na bliznę.

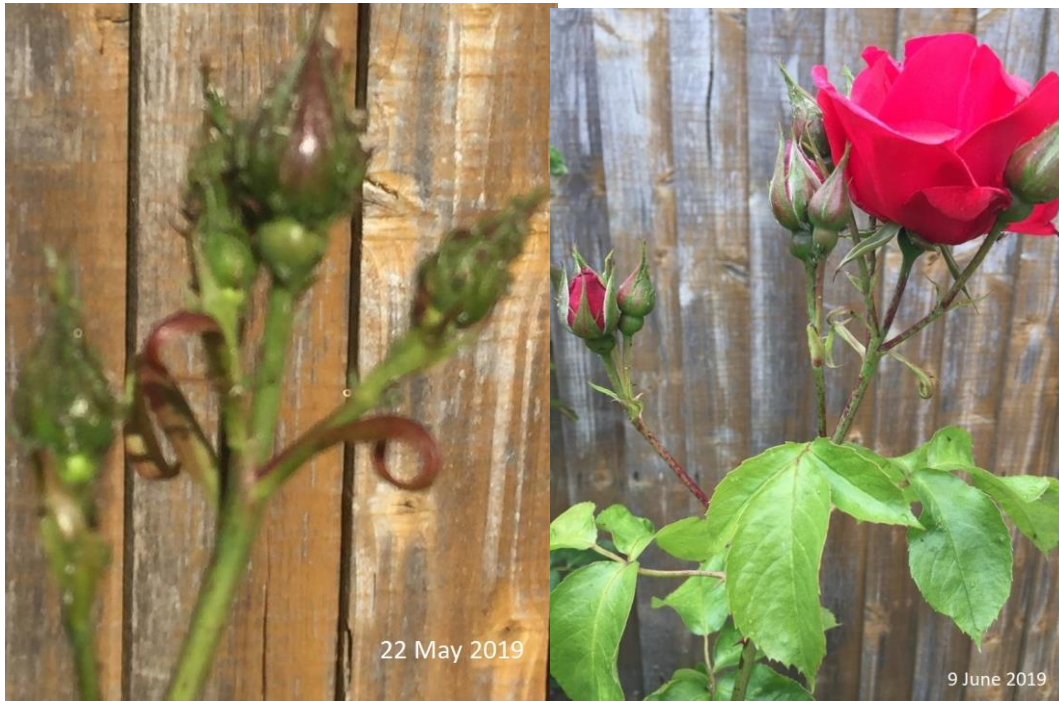


+++++

8. Mszyca na róży ^{02802...UK}

Praktyk ma w swoim ogrodzie starą roślinę róży, która latem zawsze miała na sobie niszczycielskie zielonki (mszyce). 22 maja 2019 r. pąki róż wyglądały na pokryte zielonymi motylkami, jak widać na zdjęciu.

Natychmiast przygotowała kombinację **CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing** i spryskała je tego dnia i następnego dnia.



po tygodniu praktyk zauważyła, że większość zielonek zniknęła. Praktyk zobaczyła z przyjemnością tak spektakularny wynik już po kolejnych 2 dniach opryskiwania. Po kolejnych 10 dniach w dniu 9 czerwca 2019 r. zobaczyła, że roślina róży była całkowicie wolna od zielonkawych (patrz zdjęcie).

Wydarzył się cud, że przez całe lato nie było widziano żadnych mszyc jak na samej roślinie, ale także w okolicach jej.

Później praktykująca zrozumiała, że powinna użyć **CC1.2 Plant tonic** zamiast **CC1.1 Animal tonic**!

Od redakcji: Jak **CC1.1 Animal tonic** tak i **CC1.2 Plant tonic** zawiera **SR315 Staphysagria**, który z powodzeniem stosowano na inwazję owadów. Dodatkowo pomogły **NM35 Worms** w **CC1.1**. Nie możemy również nie docenić siły intencji praktyka, która chce pozbyć się mszyc!

☞ Kącik odpowiedzi ☜

1. W tomie 9 numer 1 naszego biuletynu wyjaśniłeś procedurę wykonywania kropli do oczu. Czy możemy przygotować krople do uszu i nosa dokładnie w ten sam sposób?

Odpowiedź: Nie, procedura jest nieco inna:

Krople do nosa: W przypadku kropli do nosa jedyną różnicą jest to, że można bezpośrednio umieścić krople każdej kombinacji w 30 ml destylowanej lub przegotowanej wody czy oliwy z oliwek pierwszego tłuczenia. Dobrze wstrząśnij, a krople do nosa są gotowe.

Kropli do uszu: Procedura jest taka sama jak powyżej, z tym wyjątkiem, najlepiej nie używać wody.

+++++

2. Czy wskazane jest, aby praktyk stosował jakiegokolwiek inny system leczenia bez opłat?

Odpowiedź: Nie, nie wskazane, bo wiara i wytrwałość praktyka mają ogromne znaczenie dla prawidłowego działania wibroniki i dla jej wzrostu.

Jeśli wydaje się, że lekarstwo nie działa (ponieważ nie osiągnięto pożądanego rezultatu), a praktyk ma możliwość spróbowania innej terapii, może ulec pokusie zrobienia tego bez wykorzystywania pełnego potencjału wibracji; jest to zrozumiałe, ponieważ ludzki umysł chce odkrywać różne sposoby szybszej ulgi. Praktyk może stracić z oczu fakt, że istnieje wiele różnych kombinacji wibracji dla tego samego problemu! W większym interesie pacjenta jest jednak otrzymanie innej kombinacji leków wibronicznych niż inne leczenie.

Dodatkowo Swami oświadczył, że **wibronika jest lekarstwem przyszłości**, ale nie przeprowadzono żadnych badań w celu odkrycia jej ogromnego potencjału. Praktyka i eksperymenty powoli ujawniają się i pomagają rozwinąć różne możliwości. Jej wzrost jest procesem ciągłym który jest możliwy tylko przez zaangażowanych praktyków. Z pewnością nie leży w interesie wzrostu wibroniki, jeśli praktyk dąży do innego systemu uzdrawiania wraz z wibroniką.

+++++

3. W celu comiesięcznego raportowania, jak obliczyć ilość pacjentów, gdy pracuję jako część zespołu w obozach zdrowia?

Odpowiedź: W sytuacji obozowej wiele osób spotyka się i współpracuje nad załatwianiem szczegółów sprawy, robieniu i podawaniu leków pacjentom z odpowiednimi wskazówkami. Niektórzy praktycy mogą po

prostu masowo robić leki i wysyłać za pośrednictwem innych praktyków do dystrybucji. Łatwo byłoby każdemu zarejestrować godziny sewy. Aby policzyć ilość pacjentów do celów comiesięcznego raportu – dzielimy równo między praktykami całkowitą liczbę pacjentów leczonych przez zespół. W przypadku gdy dużej liczbie pacjentów podaje się to samo lekarstwo na przykład tonik Brain & Memory, całej klasie uczniów, rozważ każde 15 minut tej sewy jako jednego pacjenta. Tę 15-minutową formułę można również zastosować, gdy woda jest uzdatniana i przechowywana na dziedzińcu w domach lub w parkach dla kilku ptaków lub zwierząt. W przypadku roślin, zwykle 10 roślin leczonych w ciągu miesiąca uważa się za jednego pacjenta. Ale gdy rutynowo podlewa się dużą liczbę roślin, należy przestrzegać zasady 15 minut.

+++++

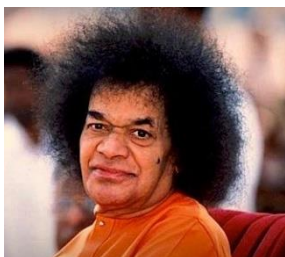
4. Waham się przed zadawaniem pytań dotyczących pierwotnej przyczyny problemu pacjentowi, który nie opisuje jasno nawet swoich objawów. Jak rozwiązać ten dylemat?

Odpowiedź: Gdy natkniesz się na takiego pacjenta, wskazane jest przygotowanie leku na podstawie podanych objawów i własnej obserwacji zachowania pacjenta i mowy ciała. Nie jest absolutnie konieczne, aby wiedzieć wszystko o problemie na pierwszym spotkaniu. Zadawaj tylko istotne pytania, aby pacjent czuł się swobodnie; zanotuj inne pytania, które zadasz na późniejszym spotkaniu, gdy opracujesz raport. Czasami potrzeba kilku spotkań, zanim pacjent się otworzy i zacznie ci ufać. Niektórzy pacjenci mogą nie wyrażać się słownie. W takich przypadkach praktycy uznali, że pomocne jest przekazanie pacjentom listy pytań przed spotkaniem, aby mieli czas na przemyślenie. Pamiętaj, że każda osoba ma unikalny kompleks umysł - ciało. Jako praktycy musimy być kochający, wrażliwi, spostrzegawczy i taktowny wobec pacjentów, którzy przyszedli do ciebie w poszukiwaniu pomocy. Jeśli nic nie działa, módlcie się intensywnie i połączcie się ze swoim wewnętrznym ja dla jasności, co często otwiera drzwi.

+++++

5. Czy w związku z rosnącą liczbą przypadków raka możliwe jest udzielenie prewencyjnego rozwiązania członkom rodziny chorych na raka? A dla pacjentów, którzy przeszli do remisji (niezależnie od leczenia), jaka będzie dla nich odpowiednia kombinacja?

Odpowiedź: Jest to szczególnie ważne dla pacjentów, którzy są w remisji na raka lub którzy mają rodziców lub dziadków, którzy mieli raka, a zatem potrzebują ochrony przed rakiem dziedzicznym. Praktycy ze skrzynką 108CC, dają **CC2.1 Cancers**. Ci, którzy mają SRHVP, dają **BR4 Fear + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SR282 Carcinosisin CM**. W obu przypadkach dawka wynosi: 1rt wieczorem na 2 miesiące, 1rm (jedna dawka na miesiąc) na 6 miesięcy, 1 dawka co 6 miesięcy na 2 lata i dawka co roku przez 3 lata.



☪ Boskie słowa Mistrza Uzdrziciela ☪

“Każdy potrzebuje witamin A, B, C, D i E. Witaminy i białka są dostępne w ustawicznej żywności białka są w mleku, maślanie i pełnej pszenicy; warzywa zawierają dużo witamin. Zarówno Hindusi, jak i cudzoziemcy, ze względu na swoje przyzwyczajenia, spożywają nie wegetariańskie jedzenie i piją alkohol, niszcząc w ten sposób ich życie. Zdrowie jest niezbędne dla wszystkich ludzi. Kiedy ktoś jest zdrowy, może łatwiej podejmować duchowe zajęcia. Cały czas psujemy nasze zdrowie własnymi rękami. Nie powinniśmy uznawać, że ludzie będą zadowoleni tylko z jedzenia, schronienia i odzieży.”

...Sathya Sai Baba, “Sathya Sai Speaks on Food-from Discourses Spanning the First 81 Years of His Life”

Discourse 27 August 1994

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++

“Poprzez sewę zdajesz sobie sprawę, że wszystkie istoty są falami Oceanu Boskości. Żadna inna sadhana nie może doprowadzić cię do nieustannej kontemplacji jedności wszystkich żywych istot.

Czujesz ból drugiej osoby jak własny; dzielisz się sukcesem kogoś innego. Widzieć wszystkich jako siebie i siebie w każdym, to jest sedno sewy sadhany. Znowu, sewa sprawia, że ego słabnie z braku pożywienia. Sprawia, że stajesz się pokorny wobec cierpienia innych, a kiedy spieszysz się z pomocą, nie obliczasz, jak wysoki lub niski jest jego status społeczny lub ekonomiczny. Najtwardsze serce powoli zamienia się w miękkość masła dzięki możliwościom, jakie daje Seva Dal."

... Sathya Sai Baba, "No Bumps, No Jumps" Discourse, 14 November 1975
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

☞ Ogłoszenia ☞

Nadchodzące warsztaty (Uwaga na lekkie zmiany dat warsztatów na luty 2020 roku)

- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 16-22 listopada 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub przez telefon 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP warsztat 24-28 listopada 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 23-29 lutego 2020 kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub przez telefon 8500-676 092
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP warsztat 3-5 kwietnia 2020 kontakt Susan na SaiVibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 08-14 lipca 2020 kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy przez telefon 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 16-22 listopada 2020 kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy przez telefon 8500-676-092

☞ Dodatek ☞

1. Kącik porad

Zapracuj na zdrową tarczycę!

"Umiarkowane jedzenie jest najlepszym lekiem...Nie spiesz się do szpitala przy drobnej dolegliwości. Zbyt dużo leków też jest złe. Pozwól naturze na pełny zakres walki z chorobą i wyzdrowiej. Przyjmuj coraz więcej zasad naturopatii i zrezygnuj z biegania po lekarzach..." Sri Sathya Sai Baba¹

1. Tarczyca i funkcje życiowe

Tarczyca to mały gruczoł dokrewny w kształcie motyla pośrodku dolnej części szyi, tuż poniżej jabłka Adama, po obu stronach dolnej części krtani i górnej części tchawicy.

Rola tarczycy: Jej podstawową rolą w układzie hormonalnym jest regulacja metabolizmu ciała, to znaczy zdolności komórek do rozkładania żywności i przekształcania jej w energię. Gruczoł ma wpływ na prawie wszystkie parametry metaboliczne, takie jak apetyt, poziom energii, częstość akcji serca, temperatura i krążenie, wzrost i rozwój kości (szczególnie u niemowląt i dzieci), napięcie mięśniowe i elastyczność, poziom cukru we krwi, czynność jelit, poziom cholesterolu, tłuszcz, metabolizm węglowodanów i białek, masę ciała, poziom wapnia we krwi, układ nerwowy i rozrodczy.

Funkcja tarczycy: Tarczyca absorbuje jod z pożywienia, łączy go z aminokwasem tyrozyną w organizmie i przekształca go w niezbędne hormony

T3 i T4 (odpowiednio trijodotyronina i tyroksyna), aby wykonać swoją pracę. W przeciwieństwie do innych gruczołów tarczyca może magazynować wytwarzane hormony.

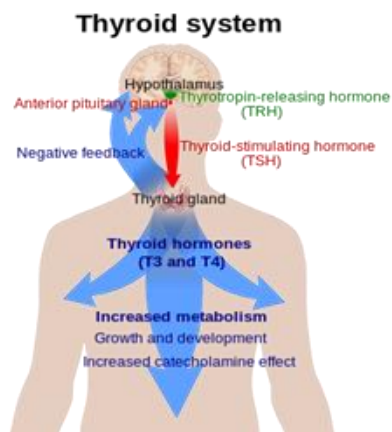
Regulowana przez przysadkę i podwzgórze: Funkcjonowanie tarczycy jest monitorowane i kontrolowane przez przysadkę mózgową – kierownika gruczołów, znajduje się w środku czaszki poniżej mózgu. Przysadka reguluje produkcję swojego hormonu TSH (hormonu stymulującego tarczycę) jak termostat, aby

wesprzeć tarczycę. Z kolei przysadka jest stymulowana przez hormon uwalniany przez tarczycę (TRH), wydzielany przez podwzgórze, neuroendokryny gruczoł leżący głęboko w mózgu

Ściślej o przytarczycach: Fizycznie przymocowane do tarczycy po jej tylnej stronie znajdują się cztery małe gruczoły przytarczyczne. Ale nie mają związku funkcjonalnego z tarczycą.

2. Choroby tarczycy

Mogą pojawić się zasadniczo dwie kwestie. Wydzielanie hormonów tarczycy (T3 i T4) może stać się niewystarczające z powodu niedoczynności tarczycy (hypothyreosis) lub nadmierne z powodu nadczynności tarczycy (hipertyreoza). Badanie krwi pokaże status. Objawy i przyczyny są różne u różnych osób.



Wskaźniki funkcji tarczycy: Poziom TSH uwalnianego przez przysadkę jest zwykle wskaźnikiem normalnego funkcjonowania tarczycy. Jeśli tarczyca stanie się ospała, przysadka będzie musiała wytwarzać więcej TSH, aby stymulować większe wytwarzanie hormonów. Więc, jeśli badanie wykaże wysoki TSH – jest niedoczynność tarczycy. Jeśli odwrotnie – tarczyca nadaktywna, przysadka mózgowa musi przestać wytwarzać TSH, aby tarczyca wydzielała mniej hormonów; badanie krwi pokaże niski TSH – nadczynność tarczycy. Mogą na nią wpływać choroby i leki. Test TSH nie jest jedynym do diagnozowania zaburzeń tarczycy. Inne testy – T3 i T4 są stosowane do badań zaburzeń tarczycy, aby ustalić czy jest potrzeba leczenia jej.

Normalna tarczyca: Typowy zakres referencyjny TSH dla normalnej tarczycy: 0.4 to 4-5 mU/L (mili jednostek na litr surowicy). Służy jako wskazówka, ponieważ może różnić się w zależności od wieku, płci, ciąży, a także między laboratoriami.

Symptomy niedoczynności tarczycy: Objawy będą się różnić w zależności od nasilenia niedoboru hormonów. Ogólnie metabolizm zwalniał, nie mogąc zużywać energii w takim tempie, w jakim powinien.

- Niemowlęta mogą być bardzo nieaktywne i ciche; apetyt słaby, nie śpią przez zbyt długi czas.
- Dzieci mogą mieć słaby wzrost, opóźniony rozwój zębów stałych, późno dojrzewają, słaby rozwój umysłowy.
- Objawami dla dorosłych mogą być nagły przyrost masy ciała, gdy nie przejadają się, opuchnięta twarz, zmęczenie, zwiększona wrażliwość na zimno, sucha skóra, zaparcia, zapominanie, łagodna depresja, rzadkie włosy, wzrost włosów na twarzy, chrypka, wzrost poziomu cholesterolu, mięśniowa słabość, tkliwość i sztywność oraz częste i ciężkie miesiączki u kobiet.

Przyczyny niedoczynności tarczycy:

- niedobór jodu, którego nie ma w zastosowaniu w niektórych krajach – brak soli jodowanej.
- zapalenie tarczycy, które może być również spowodowane zaburzeniem autoimmunologicznym (zapalenie Hashimoto), w którym organizm atakuje tkankę tarczycy, a ostatnia przestaje wytwarzać hormony i umiera; jest to bezbolesna choroba, która dotyka przede wszystkim kobiety w średnim wieku.
- nieczynna tarczyca u noworodków, chirurgiczne usunięcie jej lub zaburzenie przysadki mózgowej.
- Narażenie na nadmierną ilość jodu z powodu przyjmowania leków na choroby psychiczne, zaburzenia odżywiania lub zaburzenia krwi.

Objawy nadczynności tarczycy: Mogą pozorować inne problemy, utrudniając diagnozę. Normalnie ciało zużywałoby energię szybciej niż powinno.

- Główne objawy to: tarczyca wyglądająca na większą niż powinna ze względu na obrzęk u podstawy szyi, szybkie bicie serca (tachykardia) – zwykle ponad 100 uderzeń na minutę, nieregularne bicie serca, uderzenie gorąca, szybki puls lub drżenie palców przy wyprostowaniu.
- Inne objawy: duży apetyt, gwałtowne chudnięcie nawet przy takim samym lub większym spożyciu posiłków, lęk, nerwowość i drażliwość, duże pocenie się, zwiększona wrażliwość na ciepło, cieńsza skóra, łamliwe włosy, częste wypróżnienia, uczucie zmęczenia jak mięśnie są słabe, słaba koncentracja, osteoporoza, bezsenność, zaczerwienienie lub wybrzuszenie oczu oraz rzadkie lub skąpe miesiączki u kobiet.

- Starsi dorośli prawdopodobnie nie będą mieli żadnych objawów ani subtelnych objawów, takich jak przyspieszenie akcji serca, nietolerancja ciepła, zmęczenie przy zwykłych czynnościach.

Przyczyny nadczynności tarczycy :

- Choroba Grave'a, w której układ odpornościowy atakuje tarczycę, wytwarzając więcej hormonów niż potrzeba (częściej u kobiet poniżej 40 lat); czasami choroby tarczycy ze zróżnicowanymi objawami w oczach;
- Zbyt dużo jodu w organizmie z powodu nadmiernego przyjmowania leków lub suplementów tarczycy;
- Toksyczne gruczolaki, wola i guzki powstałe w gruczole wydzielają hormony zaburzające równowagę chemiczną w ciele; podostre zapalenie tarczycy, gdzie zapalenie powoduje wyciek hormonów;
- Nieprawidłowe działanie przysadki mózgowej lub rakowy rozrost tarczycy.

3. Zapobiegaj problemom z tarczycą

Jeśli jakiś z objawów utrzymuje się – wykonaj test profilu tarczycy i niezwłocznie podejmij leczenie. Badania wykazały, że zaburzenia czynności tarczycy mogą również objawiać się innymi zaburzeniami zdrowia, w tym powiększeniem gruczołów ślinowych, oddychaniem przez usta, zespołem pieczenia jamy ustnej, próchnica i osteoporozą zębów. Ale można i należy dążyć do uzyskania zdrowej tarczycy:

- **Regularne ćwiczenia na świeżym powietrzu**, jak podkreślono w badaniach naukowych i asany jogi pod okiem eksperta.
- **Żywność bogata w jod i aminokwasy**. Sezonowe świeże owoce, zwłaszcza kolorowe owoce, takie jak jagody i winogrona; zielone warzywa, w tym jarmuż, brokuły i szpinak; produkty pełnoziarniste, najlepiej moczone przez noc lub skiełkowane; orzechy i nasiona, takie jak orzechy nerkowca, migdały, pestki dyni i kozieradka; i jogurt. Nie należy jeść zbyt dużo, nawet jeśli jest to zalecany zdrowy wybór.
- **Vitamin B-12** (źródło witamin-B można znaleźć w *Newsletter tom 9 wydanie 4, lipiec-sierpień 2018*).
- **Selen** zawarty w orzechach brazylijskich, nasionach słonecznika, gorczycy, Inu, orzeszkach ziemnych, jęczmieniu i brązowym ryżu.
- **Unikanie lub minimalizowanie rodzajów żywności**: gluten, produkty solone, czerstwy lub przetworzony pokarm, ukryte tłuszcze i cukry – ciasto, herbatniki, czekolada, napoje takie jak kawa.
- **Środki wibroniczne: CC6.1 Hyperthyroid, CC6.2 Hypothyroid, CC12.1 Adult tonic, CC12.4 Autoimmune diseases, CC15.4 Eating disorders, CC17.2 Cleansing** używając 108CC box; **NM72 Cleansing, NM86 Immunity, SR290 Endocrine integrity, SR308 Pituitary Gland, SR319 Thyroid Gland, SR498 Hypothalamus, SR517 Parathyroid, SR567 Hyperthyroidism, SR568 Hypothyroidism, SR572 Obesity** podczas używania wzmocniacza.

Referencje i linki:

1. Food and Health: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>
2. What is Thyroid: <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/do-i-have-thyroid-problem>
3. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8541-thyroid-disease>
4. Taber's Cyclopaedic medical dictionary, edition 20, 2001, page 2187
5. <https://www.endocrineweb.com/endocrinology/overview-thyroid>
6. Metabolism: https://healthywa.wa.gov.au/Articles/S_T/The-thyroid-gland
7. <http://www.vivo.colostate.edu/hbooks/pathophys/endocrine/thyroid/physio.html>
8. <https://www.crozerkeystone.org/conditions/endocrinology/Thyroid-Disorders/>
9. Manual for Junior Vibrionics Practitioners, English 2007, chapter 7: Anatomy and Body Systems, page 37
10. Functioning of thyroid: <https://www.endocrineweb.com/conditions/thyroid/how-your-thyroid-works>
11. http://endocrinediseases.org/parathyroid/parathyroid_background.shtml
12. <https://www.endocrineweb.com/endocrinology/overview-parathyroid>
13. Thyroid function indicators: <http://www.btf-thyroid.org/information/leaflets/34-thyroid-function-tests-guide>
14. <https://www.webmd.com/women/what-is-tsh-test#1>
15. Thyroid disorders: <https://www.webmd.com/women/guide/understanding-thyroid-problems-basics#1>
16. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>
17. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hyperthyroidism/symptoms-causes/syc-20373659>
18. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/cure-thyroid-with-yoga>
19. Thyroid & BP: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3230087/>
20. Thyroid and mouth: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3169868/>
21. Work for a healthy thyroid: <https://www.youtube.com/watch?v=3VZF-F6LRwU>
22. Physical exercise important: <http://www.amhsjournal.org/article.asp?issn=2321-4848;year=2015;volume=3;issue=2;page=244;epage=246;aulast=Bansal>
23. Balanced food: <https://www.webmd.com/women/features/low-thyroid-alternative-therapy#1>

24. Iodine rich food: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Iodine-Consumer/>
25. Amino acids rich food: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324229.php>
26. Selenium rich food: <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=nutrient&dbid=95>
27. Foods for thyroid: <https://www.livestrong.com/article/497146-vegetarian-diet-for-hypothyroidism/>
28. <https://www.onegreenplanet.org/natural-health/how-to-take-care-of-your-thyroid-on-a-plant-based-diet/>
29. Plant based diet best: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3847753/>
30. Foods to avoid: <https://www.everydayhealth.com/hs/thyroid-pictures/foods-to-avoid/>

+++++

2. AVP warsztat i seminarium odświeżające Zagrzeb, Chorwacja, 5-8 września 2019 r.



Dr i Mrs Aggarwal poczuli się zaszczytzeni zaproszeniem na seminarium w Zagrzebiu, dokładnie 20 lat po swojej pierwszej wizycie w Chorwacji, kiedy 68 praktyków zostało przeszkolonych w zakresie korzystania z SRHVP w Zagrzebiu i Splicie. Sukces bieżącego wydarzenia należy się **koordynatorowi** ⁰³⁵⁷⁷, która pracowała ciężko przez kilka miesięcy. W ramach przygotowań do tego seminarium skontaktowała się osobiście z ponad 100 istniejących praktyków (spośród 160 w Chorwacji), aby zmotywować ich do odnowienia wiedzy o wibronice. Miała olbrzymie zadanie zapraszania i rozpatrywania wniosków, przeprowadzania wywiadów z kandydatami i prowadzenia kursu korespondencyjnego dbano o każdy szczegół, a przebieg seminarium odbywał się sprawnie pomimo wielu dużych wyzwań, z którymi musiała się zmierzyć grupa. Była to wysoce oddana grupa 15 uczestników, 6 nowych i 9 pracujących przez około dwie dekady; wszyscy uczestnicy dobrze się przestudowali zaktualizowali swoją wiedzę na temat teorii i praktyki wibroniki. Lubili uczyć się w atmosferze, która była bardzo intensywna do nauki, a jednocześnie bardzo nieformalna i domowa. Seminarium to było bardzo ważne dla następnego etapu rozwoju wibroniki Sai w Chorwacji. Stworzyło to nowy entuzjazm wśród wszystkich uczestników do służenia przez wibronikę.

+++++

3. Comiesięczna konferencja audio, USA, 15 września 2019 r

Zainicjowana i łagodzona przez koordynatora i **trenera** ⁰¹³³⁹, w tej dyskusji okrągłego stołu na temat **“Co powstrzymuje nas przed przyjęciem większej liczby pacjentów”**, uczestnicy podzielili się swoimi nowymi pomysłami/praktykami, aby dotrzeć do nowych pacjentów:

- Ponieważ wyleczeni pacjenci są najlepszymi rzecznikami wibroniki, nie wahaj się poprosić ich o skierowanie członków rodziny, przyjaciół i współpracowników oraz ich zwierząt i roślin.
- Praktyk wzięła 150 potrójnych broszur Sai Vibrionics i zostawiła je w określonych miejscach na dużym zgromadzeniu Sai. Zabrano wszystkie oprócz garstki. Do tej pory miała 5 nowych pacjentów.
- Dwa lata z rzędu dwóch SVP przeprowadziło prezentację świadomości na alternatywnych targach zdrowia społeczności. Obecnych było wielu dostawców. Stół Wibroniki był bardzo popularny. Kolorowy, pokryty tkanina stół zawierał laptop z 2 wibracjami odtwarzanymi nieprzerwanie. Potrójne broszury z ich danymi kontaktowymi, a także kolejny znak wskazujący na różne zalety leczenia wibronicznego i był bezpłatny. Rozdano około 80 broszur. Wiele osób wykazało zainteresowanie i zadało odpowiednie pytania.

- Jedna z SVP organizuje sesje dotyczące wibracji w jej domu, gdzie wyświetlany jest film „Co to jest wibracja?” Oraz omówili kwestie 108CC, a następnie pytania i odpowiedzi. Zazwyczaj było 15-20 osób, więcej wielbicieli Sai mogło być na spotkaniu; jeden raz był gość z mocą parapsychiczną, który widział Sai Babę chodzącego wokół wszystkich i dotykającego butelek 108CC. Była bardzo szczęśliwa, a ludzie chcieli wiedzieć więcej i ona znalazła wyjście. Wielu zastosowało remedia na miejscu. Praktycznie wszyscy chcieli poznać datę następnego spotkania, aby powiedzieć rodzinie i znajomym.
- Kilku praktyków uważa wizytówki za bardzo pomocne. Jeden SVP zakłada kilka wizytówek z każdym lekiem, który wysyła pocztą, aby pacjenci mogli je rozdać. Odniosła wielki sukces w poszukiwaniu nowych pacjentów. Grupa poszukuje też jak ujednoczyć karty.
- Jedna SVP przeniosła się 170 mil do nowego miasta i szukała sposobu na spotkanie podobnie myślących ludzi duchowych. Niedawno znalazła grupę, która spotyka się dwa razy w tygodniu, aby omówić „Kurs cudów”, książkę, która praktyk już знаła. W rezultacie uzyskała 4 nowych pacjentów, wszyscy ustnie od pierwszego pacjenta, który doświadczył cudownych efektów wibroniki.
- Kiedy nowi pacjenci proponują zapłacić lub przekazać pieniądze na remedia, jeden SVP mówi im, że jedyną „zapłatą”, która może zaakceptować, jest to, że powiedzą innym o tej metodzie leczenia. Pacjenci to rozumieją i chętnie mówią innym, a ona otrzymuje nowych pacjentów.
- Praktyk stosuje swoje lekarstwo ludziom, gdy pojawia się publicznie. Nieznajomi lub przyjaciele zapytują ją, co stosuje; daje jej to szansę na rozmowę o wibronice.

Grupie przypominano, że cotygodniowe niedzielne wieczorne połączenie z 108 mantrami Gayathri przez Sathya Sai dla zdrowia i uzdrowienia wszystkich naszych pacjentów, obecnych i przeszłych, naszych rodzin i Matki Ziemi, jest wspaniałym sposobem dotarcia, szczególnie do byłych pacjentów. Dowiedzą się, że o nich myślisz zapraszając ich do przyłączenia się, aby oni i ich rodzina mogli skorzystać z wibracji uzdrawiającej miłości. Dodatkową korzyścią jest to, że niektórzy chcą uzupełnienia swojego lekarstwa.

4. Coroczne spotkanie praktyków, Londyn, Wielka Brytania 22 września 2019 r.



W zorganizowanym seminarium przez **brytyjskiego koordynatora** ⁰²⁸²², uczestniczyli praktycy ze wszystkich części Zjednoczonego Królestwa – dwadzieścia pięć (w tym 3 lekarzy i 4 pielęgniarki) osobiście i 6 podczas wideokonferencji. Było 3 członków rodziny goszczącej i jeden mówca, doświadczony lekarz, który osobiście skorzystał z tego systemu, a także skierował kilku swoich pacjentów do naszych praktyków. Dwóch młodych wolontariuszy wzięło udział w wideokonferencji. Koordynator ciężko pracował, a by zainspirować uczestników do wcześniejszego przesłania udanych spraw do udostępnienia, a także przesłania pytań i trudnych spraw do dyskusji. Uczestnicy byli bardzo entuzjastycznie nastawieni, ponieważ chcieli uzyskać odpowiedzi na niezwykle dużą liczbę pytań (które pojawią się w przyszłych wiadomościach) i wszyscy cieszyli się słuchając o udanych sprawach. Ogólna opinia była taka, że liczba pacjentów poszukujących leczenia wibronicznego w Wielkiej Brytanii spada. Kiedy więc przedstawiono im sugestie amerykańskich praktyków (patrz punkt 3 powyżej), byli bardzo wdzięczni i postanowili zastosować te innowacyjne pomysły w praktyce. Niektórzy dzielili się skutecznymi remediami na różne problemy. **SVP** ^{02899 i 02900} dzielili się ciekawym doświadczeniem swojej córki w wibroleczeniu.

Zapobieganie ostrej chorobie górskiej

Ta młoda nauczycielka z grupą 18 dzieci i dwoma kolegami wybierali się na 4-tygodniową wycieczkę geograficzną do Indii. Ponieważ wycieczka obejmowała trekking górski, istniało ryzyko rozwoju ostrej choroby górskiej (AVS) z powodu dużej wysokości i niskiego poziomu tlenu oraz nagłych zmian pogody. Dlatego praktycy (jej rodzice) zastosowali remedium zapobiegawcze bezpośrednio w alkoholu (bo inaczej 90 kropli rozpuściłoby kulki w butelce, do której dodano zestaw **108CC (za wyjątkiem kategorii 1, 2, 8, 14 & CC17.2 Cleansing)**). Dodali też jako kopię zapasową swoje zwykłe środki na podróż: **CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC10.1 Emergencies.**

Po przyjeździe każdy członek grupy musiał oczyścić wodę pitną przez gotowanie, ale córka praktyków była zadowolona, że wystarczyło, aby wlać jedną kroplę środka zapobiegawczego do jednej litrowej butelki wody dziennie i popijać to przez cały dzień. Jej dwaj koledzy drażnili się z tego powodu. Zaczęli nazywać ją 'Hippy Dippy', ale ona się po prostu śmiała. Chciałaby ofiarować te krople dzieciom, ale nie miała pozwolenia ich rodziców.

Podczas gdy dzieci i jej koledzy cierpiały na objawy AMS, takie jak nudności, ból głowy, duszność, kaszel, gorączka, brak snu, była jedyną osobą, która zachowała zdrowie przez 4 tygodnie. Widząc to, poprosił jeden z jej kolegów, który miał pozostać w Indiach przez kolejny miesiąc przekazać mu wibracje. Po miesiącu przesłał jej wiadomość: "Wibruje każdego dnia i nic mi nie jest. Udowodniony fakt naukowy, działa"

+++++

5. SVP warsztat, Ales, Francja, 20-24 października 2019 r

Odbył się on w domu nowego praktyka, który serdecznie powitał uczestników w składzie 4 SVP i 2 wnioskodawców SVP. Ten wysoce interaktywny warsztat był doświadczany jako prawdziwe pogłębienie metody wibroniki Sai wzbogaconej dyskusjami na temat miazmatów i nozodów, umożliwiając bardziej szczegółowe leczenie. Nowi SVP poczuli, że drzwi otwierają się na inny wymiar. Uczestnicy zauważyli, że



praca ze skrzynką 108CC jest prosta i nieco mechaniczna, podczas gdy wybór kart do wzmacniacza jest bardziej analityczny i łamigłówka! Uczestnicy mieli okazje wspólnie gotować, co pozwoliło zagłębić się w zasady zdrowego odżywiania. Obaj nowi wnioskodawcy pomyślnie zdali test i otrzymali SRHVP jako cenny prezent w bardzo świętej atmosferze, po złożeniu przysięgi. Z entuzjazmem kontynuowali swoją sesję, jednocześnie w pełni rozumiejąc, że ten nowy krok nakłada na nich jeszcze więcej obowiązków w rodzinie wibroniki oraz w ewolucji wibroniki Sai. Oktogenerianka, wieloletnia **praktyk** 02499, przekazała swój entuzjazm wszystkim uczestnikom, dzieląc się swoim wieloletnim doświadczeniem w używaniu wzmacniacza. Dr Aggarwal w sesji na Skype wyjaśnił i pomógł lepiej zrozumieć niektóre kwestie poruszone przez uczestników, w tym powód, aby dać czakrę Base przed miazmatami i używaniem nozodu Bowl

+++++

6. AVP warsztat i odświeżenie, Ales, Frances, 26-28 października 2019 r



Warsztat AVP i seminarium odświeżające odbyły się z udziałem sześciu uczestników, w tym trzech SVP. Uczestnicy szczególnie skorzystali z modelowej kliniki oferowanej po raz pierwszy na francuskich warsztatach. Przypadki modelowej kliniki zostały opracowane przez SVP, aby umożliwić AVP radzenie sobie z różnymi sytuacjami: przeprowadzenie konsultacji, pierwszeństwo chorób leczonych, gdy pacjent cierpi na dwie przewlekłe lub ostre i przewlekłe choroby, jak radzić sobie z trzema rodzajami wyciągania, jak wybierać kombinacje i określać ich dawkę oraz jak zmniejszać dawkowanie po poprawie. AVP byli zachwyceni ponieważ pokazane przypadki i sytuacje naprawdę pomogły im zdobyć więcej wiedzy i pewność siebie w

przyszłości.

Będąc aktywnie zaangażowanym przez kilka lat w prace administracyjne w dziedzinie wibroniki da Francji i po znakomitym zdaniu testu, nowo zakwalifikowany AVP otrzymał urządzenie 108CC z ogromnym aplauzem. Dr Aggarwal w swoim przemówieniu na Skype wyjaśnił kilka wątpliwości, w tym zamieszanie wokół ostrej choroby i przewlekłej choroby z bardzo ostrymi objawami.

+++++

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . towards excellence in affordable medicare - free to patients